

## Ikäkausikisojen ohjelma kesä 2019

	5v	7v	9v	11v	13v	15v	13-15v Treenit
04.06.	40m	40m	Pituus	Pituus			Juoksu+ Viestijuoksu
11.06.	Pituus	Pituus	60m	60m			-SeuraCup-
18.06.	40m	40m	150m	150m			Keihäs
25.06.	Pallo	400m	Keihäs	Keihäs			Seiväs
02.07.	Pituus	Pituus	Korkeus	Korkeus			Kuula
09.07.	40m	40m	Kuula	Kuula			Pituus
16.07.	Pallo	Pallo	Kiekko	Kiekko			Korkeus
23.07.	Pituus	Pituus	60m aj	60m aj			Kiekko+ moukari
30.07.	40m	40m	400m	400m			Kolmiloikka
06.08.	Pituus	Pituus	Korkeus	Korkeus			Aitajuoksu
Mestaruuskisat 13.08.	40m	40m, Pallo	60m, Pituus, Kuula	60m, Pituus, Kuula	100m, Pituus, Kuula	100m, Pituus, Kuula	